

心の健康相談・法律相談

「心の健康相談」「多重債務等の法律相談」など
専門家による無料相談会を実施します。

一人で悩まずに、一度ご相談ください。

相談料は
無料
です

お申し込み・お問合せ：徳島県消費者協会（TEL 088-625-8285）

相談日時

令和2年3月10日（火）

心の健康相談	13:30~16:00	3階相談室
法律相談	14:00~16:00	2階相談室

【留意点】

- 事前予約について
各相談とも事前に予約いただいた方を優先。
（定員になり次第、受付は終了します。）
- 受付について
当日、実施場所での受付は、相談開始の
30分前から行います。
- 多重債務等の法律相談について
 - ・1人あたりの相談時間は、
原則**30分**とさせていただきます。
 - ・現在の借入の状況などを相談開始
までにご記入いただきます。

実施場所

ハローワーク徳島
（徳島市出来島本町1丁目5番地）



当日、ハローワーク利用者の方で駐車場は混み合っております。
時間には十分、御注意ください。

心の健康チェック

- 1 最近ちゃんと眠れていますか？
 - 2 毎日の生活に充実感がありますか？
 - 3 仕事などの能率が落ちていませんか？
 - 4 わけもなく疲れたような感じはありませんか？
- 何か問題を感じたら、一度相談してみてね！